



せいわ

発行 平成 4 年 11 月 5 日
No. 1 号

診療時間

月～金 午前 9:00 ～ 午後 5:00
土 “ 9:00 ～ “ 1:30

発刊の詞

院長 今西嘉男

先ず、職員の皆さんと共に、院内報「せいわ」の誕生を心からお慶び申し上げます。

高度経済成長期といえは三十余年も前の昔の事。当時、企業の中堅として、また一家の支柱として活躍されていた人達は、既に七十歳前後になられ、その年齢層が現在の高齢社会の大半を構成するに至っております。

ひるがえって、私達の病院の在り方を、単的に言うなれば社会一般の企業と異なり高齢社会に不可欠の「うらかた」を受持つところの重要な使命もっている事を感じとることが出来ます。それは、私達の前には、常に人の尊い生命があり、寸分の油断が大事を招かないとも限りません。日夜を分たず、与えられた業務を処理する事が宿命的に義務づけられているからです。診察にはじまって、薬剤、栄養、施療、看

護と介護、事務管理、施設管理と多種多様の院内業務のほかに、医療福祉制度等に関する対外的情報交換を機能的に、円滑を図り乍ら回転させるのが私に与えられているネットワークであろうかと心得ております。私を含めて職員全員が、リキまず、構えず、平素の地道な協調精神を大切にしておれば必ずよい結果がおのずと現われてくるに違いありません。

既にわが病院にはそれなりの素地は出来ております。その素地に輪郭を描き、個性ある平和色で仕上げようとするのが、この院内報「せいわ」のいのちかと思っております。

どうか、号を追って一步一步を糧としながら、確かな前進を期待して「せいわ」の誌命豊かなれを希って発刊の詞とします。

以上

敬老会

祝詞

藤枝市長 八木金平

藤枝市長の八木金平でございます。たいへんお世話になっております。とに、深く感謝を申し上げます。本日は誠和藤枝病院の敬老会が、たいへん盛大に開催をされまして、心からお祝い申し上げます。昔はよく人生僅か五十年といわれましたが、現在は、平均寿命八十才以上となり、世界一の長寿国日本となりました。これは医学の進歩と国民生活の向上によって、豊かな衛生思想の普及などによって、今日を迎えたと存じます。これも、ひとえに皆様方が戦中戦後を通じて、必死になって日本を守り、復興に尽力して下さったおかげだと感謝を申し上げます。藤枝市も市制施行三十八年たちましたが先輩の皆様のご努力で発展しておりますが、更に高令化社会に向けて福祉の充実、活力のある町づくりの為に努めて参ります。皆様方も院長先生をはじめ諸先生や看護婦さんにお世話になって、療養に励み来年も又、お元気で敬老会にご参加されますようお願い申し上げます。敬老会のお祝いのご挨拶といたします。

敬老会に参加して

医療相談室 海野昭三

昨年までは申し訳けなかったが、傍観者ではなかったか、と自分を反省している。

本年は関係者の熱意に負け出番となった。厚かましくも、ぶっつけ本番、失敗も意にかいせず、むしろおもしろ、おかしくと思いつつ熱演とまではいかなかったが実行してしまった。

観客の患者さん達に喜んでもらえたか、どうかは演じている当人には皆目判らず、終ってしまった次第である。人間やれば何でも出来る、あらためて実感した次第です。

いづれにしても、関係者一同、一致協力して患者さんの気持を少しでも軟らげ、闘病生活を援助していく様に、今後共努めていきたいと思っております。最後に企画して下さい皆様のご努力に感謝いたします。おつかれ様でした。



敬老会をかえりみて

リハビリ 中村泰規

去る九月十四日に盛大に敬老会を催すことができました。私達リハビリでは八月頃より準備をしてきましたが、年に一回の敬老会ですし、患者さんをメインにおいて、家族の方々も見にいらっしゃるといいう事で、内容の選択に少し手間どりましたが、職員の皆様のご協力があって、前日にはプログラムも出来、ステージも立派なものを作って戴き万端整ったときは、一応安心しました。

日常の多忙の中での準備作業ですから皆さんにはほんとうに御苦労だった事でしょう。

患者さん、ご家族、職員が集まって楽しく、過ごせたことは、有意義なものを育ててゆく基になることと思えます。結果の良否は別として、何事も体験の積重ねを大切にしたいと思っております。そして今回の敬老会に反省を加え、更に企画に新鮮味をとり入れてより楽しい会に飛躍させたいものです。




信用第一に
誠実ただ一筋に

医薬品総合商社

株式会社 スズケン

本社 名古屋市東区東片端町2丁目1番地
☎ <052> 961-2331 (大代) 〒461-91

「人にやさしく、環境にもやさしい」
これが富士ロジテックの…… ismです。

 富士ロジテック ホームケアセンター

〒420 静岡市長沼町3-8-1
TEL 054-264-8080

敬老会を参観して

患者家族 鈴木弘子

十五日は敬老会の日。四ヶ月程前の意識不明から思いもよらない程の元気を取り戻し、敬老会で歌うとのこと。用意するように言われたコサージュとイヤリングを付けた母は今まで見たこともないような喜びようでした。

大変な時代を生き、現在の繁栄の礎となったお年寄り達にたいし、こまごまと気配りをして下さる看護婦さん、やさしく親切な介護職員さんにはいつも頭の下がる思いでした。

歌謡曲メドレーの扮装も楽しく、ポチの熱演等、先生・看護婦さん・介護職員さん達の暖かい気持ちがいっぱいにあふれ、一緒に見せていただいた私達も思わず楽しく笑ってしまいました。お年寄り達もきっとタイムスリップし幼かった頃に帰っていたのではないのでしょうか。

お忙しいお仕事の間、練習はきつたいへんだったことでしょう。病院の皆様の暖かい心配り、ほんとうにありがとうございます。

父の死におもう事

婦長 菊田和代

私の父は、八十一才で亡くなり、この九月で一年になりました。北陸の田

舎なので自宅で最期を迎えました。農家なので留守になっていたと、開業医の先生が勝手に上り、往診をしていてくれるという、物語になりそうな所もありました。妻に先立たれ、看護婦にした娘には看病してもらえない、不幸な男と、親戚中の声が聞こえてきそうです。でも、父と同世代の患者さんに接する私は、父の姿がだぶり複雑な思いなのです。

「尊厳死とは、尊厳ある生である」という講演を聞く機会がありました。医療にたずさわる者にとって、このことを全うするには、どうあったらよいのでしょうか。

眠れる、食べれる、よく出す、心理的な安定苦痛からの開放、これらは老年期を迎えての入院生活では、とてもむずかしいことです。老人医療が働く人も患者さんの側からも、ゆとりが持てるような社会になってほしい。是非そうすべき時だと思えます。

仕事に誇りを

介護職員長 前島ますの

高令化時代を迎えて介護者としての私達の必要性を痛感する今日、この頃は患者さんの中には昼夜を問わず徘徊、失禁、被害妄想を繰り返す痴呆のお気の毒な方々がいます。そのような方には愛情のこもった根気強い介護が必要です。私達介護職員は介護の他に、患者さんの身の整理整頓、寝具一式の消毒等も日課となっております。ひたすら患者さんの為に汗を流してマッパを運び、疲れも見せず笑顔で患者さんに接する介護職員の姿を見て深く感動し、目頭が熱くなるとともに自分達の仕事に誇りを覚えました。

九月に入り敬老会を迎え私達はお年寄りの皆さんがよく口ずさむ民謡「安来節」を披露し喜んで頂きました。患者さんの為なら何でもやろうとする誠和の介護職員です。

先日は院長先生から、もっと患者さんに声をかけ、接するよう指導がありました。毎日が勉強です。更に努力して与えられた職務に忠実であり、頑張りたいと思っております。



心電図のトップメーカー

フクダ電子株式会社

〒422 静岡市中田3丁目8-5
TEL<054>282-3921

信用と誠実がモットーの

西村医療器株式会社

本社
〒420 静岡市千代田7丁目1番15号
TEL<054>264-0198

島田営業所
〒427 島田市宮川町2348-14
TEL<0543>69-2540

総合ビルメンテナンス 大鵬

代表 鈴木康司

〒426 藤枝市音羽町4-14-1
TEL<054>643-8114
FAX<054>643-8114

病む床に 秋も日暮れて

枯葉舞ふ

秋ふかし 土手の尾花も

今さかり

患者さん 西村 しづ

あやめ一りんにも

若き日の血潮は たぎります

薬科川に咲きのこる

誰を待つやら よい待草

患者さん 小林 梅代

乳癌の自己検診法

医師 西海 るみ子

日本では乳癌にかかる人が増加しつつありますが、早期発見して適切な治療を行えば、ほぼ一〇〇％治る病気です。そのためには会社や病院でおこなわれる検診のほかに、定期的に自己触診を行うことが必要です。

こんな人が乳癌になりやすい。

(ハイリスクグループ)

- ・ 四十歳代ないし六十歳代・肥満・独身女性
- ・ 子供が少ない・初婚、初産年齢が高い・初潮年齢が低い・肉親に乳癌の人がいる。

乳癌は痛くない。

乳癌の主な症状は、おっぱいのしこりです。

このしこりは痛みが無く、硬く表面がでこぼこで動きが悪く、境目がはっきりしないのが特徴です。また、粘りのある乳腺の中にできるため、発見するのに少しコツがあります。自分ですこりをみつける。

① 女性の乳房は生理の後、四〜五日目が触診に適しています。生理の無い人は毎月一定の日を決めて検査して下さい。

② 鏡の前に立って自分の乳房をながめて下さい。左右で大きさや形に違いはありませんか。乳房や乳首に皮膚のへこみや、ひきつれはありませんか。乳首にただれはありませんか。

③ 両腕を上げて、②と同じことを調べてください。

④ 次に、仰向けに寝て、人差し指・中指・薬指の三本をのばしてそろえ、指の腹を使って乳房全体を軽く撫でるように調べます。乳首から外側に向かって、渦巻きを書くようにおこなうと見落としがありません。

⑤ 乳首をつまんで乳を搾るようにすると、血液や茶色の液が出ませんか。

以上のような方法で、しこりや乳首からの分泌液がみつかったら、思い切って乳癌外来(外科)のある病院を受診しましょう。乳癌を心配して受診する人が実際に乳癌である確率は五％ほどです。受診が遅れば、助かるものも助からなくなり、しこりが小さければ小さいほど、手術でとる範囲も小さくなります。怖がらずに、早目に受診することが肝心です。

編集後記

皆様の積極的なご協力により第一回「せいわ」を発刊する事が出来ました。予想以上の内容提供に深く感謝いたします。今後、この院内報が、心のふれあいとなるよう、頑張っていきたいと思っております。

志太榛原地区ではじめての老人病院として平成元年四月開院してより早くも三年有余の年月を経過いたしました。昨今では、ある程度の知名度と内容の整備も向上し、殆どの入院希望者の対応の体制保持ができる状態となった事は、全職員の努力の成果であろうかと思えます。なお今後現状に止まることなく誠和の名称の通り、誠実をモットーに、院長はじめ職員全員の和のもとに、患者さんのもとより、ご家族のご苦勞に、少しでもお役にたきたいと、日夜とりにくんでいきたいと思っております。

医療法人 社団 八洲会

誠和藤枝病院 職員募集

◎ 正看護婦

◎ 准看護婦

詳しいお問い合わせは

TEL<054> 638-3111

担当 八木