



# せ は あ

診療時間  
月～金 午前9:00～午後5:00  
土 " 9:00～ " 1:00  
発行 平成5年1月  
第 2 号



## 新年のごあいさつ

理事長

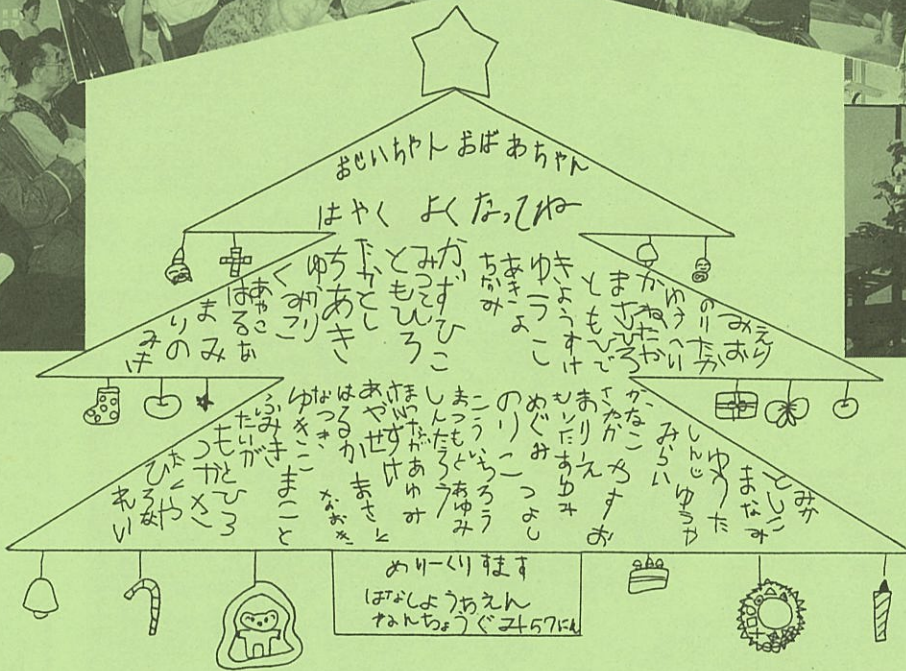
並 河 廣 二

新年あけましておめでとうございます。

平成五年をもって誠和藤枝病院も創立以来五年目を迎え、過去を顧みる時幾多の紆余曲折に遭遇したが、大過なく過ぎしえたのも職員皆さんの知恵と努力によるものと感謝に堪えません。

新人事・新構想の基に新年の第一歩を踏み出し、次期への発展を期せねばなりません。皆さんも既にご承知の通り、年と共に医療事情は厳しさを増し、病院の抱える問題も山積しています。本年は病院の大いなる飛躍が成るか成らぬかの正念場を迎えます。多事にして成す事が多ければ、それを生きがいとして生き生きと明るい毎日を送りたいものです。暖かさと厳しさ（寛而有則）、明るさと落着き（明朗重厚）、のびやかな弾力（臨機即応）をモットーに大いに頑張りましょう。職員諸君 奮起せよ！！

# クリスマス会



## クリスマス会に参加して

患者家族 杉本 さち子

可愛い幼稚園児の歌声と共に、クリスマスがやって来ました。

お遊戯、肩叩き、手作りのプレゼントは何物にもかえがたき事と、強く心に感じました。お年寄りの皆様が、わが孫を思い出されたか涙する姿に、同席させていただいた私も頬に一すじ熱きものをおぼえました。

思えば桜の花の満開の四月上旬初めて母を伴い門をくぐりました。職員の皆様の笑顔に迎えられ、不安と緊張の糸がほぐれ、ほっと暖かいぬくもりを感じました。

昼夜をとわず介護の手を差し伸べていただくその姿に頭の下がる思いと共に、母のほころびる笑顔にひとしおの喜びにひたります。早くも八十歳近き母にとって、院長先生始め職員の方々の温かく優しいお姿が、薬石の効となる事を信じ、子としての立場の私共は、安堵の念を更に深めたものでございました。

調和のとれた素晴らしい人間味豊かな介護病院誠和、人それぞれきうあつての今日、高齢化社会に向かつての対応は厳しく、ますますゆとりある経営と心のふれあいを祈念し感謝と感動の気持ちを一駒の綴りと致しました。患者の笑顔、誠和の笑顔が、何よりの治療であると、まのあたりに感じたくざございました。温かいお気持が有難うございました。

信用第一に  
誠実ただ一筋に

医薬品総合商社

株式会社 **スズケン**

本社 名古屋市東区東片端町 2丁目1番地  
☎ <052> 961-2331 (大代) 〒461-91

「人にやさしく、環境にもやさしい」  
これが富士ロジテックの…… ismです。

**富士ロジテック ホームケアセンター**

〒420 静岡市長沼町 3-8-1  
TEL 054-264-8080

# 患者さんと病院人

総編集長 舛田松子

中国の晋時代の有名な詩人が、訪れる人もなくなった時、それまでの自分を振り返り、時の移るのを悟り、淋しくて、悲しくて、夜も眠れなくなった時に、一人杯をあけて、自分の影にそれをすすめた、と歌ったそうです。

私も、こちらでは一人で暮しております。時折何も彼も無意味に感じられることもありますが、そんな時、私が勝手に孫と知っている小さな女の子の写真に向かって、

「○○ちゃん、いっしょに美味しいものでも食べようか、何がいいかな？」などと、他人が見たらいいよおかしくなった、と思われる様な言動を、ためらいもなくする事があります。

まして患者さん方は、体もそして心も病んでおられるのですから、一人になった時とか、何かの理由で、家族と離れた時などの思いは、もっとも切実だと思えます。おそらく健康な方

々には計り知ることは出来ないでしょう。

患者さん方の、声なき声、心の声を聞き、それが何を希んでいるのか、何を訴えているのかを知り、患者さん方が、うなずいてくださるような対応をしなければ、本当の意味での良き「病院人」ではないと思っておりますが……。

看護とは、「手と目で護る」と書きます。それに心を加えて、出来るだけ患者さんに近づき、少しでも安らかな、快い時間を過ごしていただけるよう、「病院人」として心したいと思います。世界中で、一番大切な方々を見る心で、患者さん方に接してゆきたいと思っております。

## 青空

看護婦 朝比奈 律子

冬の夜明けは遅い。白々と朝が明け杉木立の間に、もやが立ちこめている。緊張した一夜は快い疲労感を伴って明けて行く。

「はるさん、今日の天気はどう？」

もってるよねー。今日は大丈夫だよ、雲が西に動いているからねー。ほん

と良かった。今日はお出掛けかね？「洗たく物がたまってるもん。掃除もしたいし、良くわかるね、天気。私じゃ元気な頃は、リヤカー引っぱってあっちこっち行商に歩いたでねー、天気はだいたいわかるよ。」「何売ったの。」「あの頃は野菜でも、魚でも持ってきた。」「何でも売れたよ、みんな私を待っててくれたよー。」「

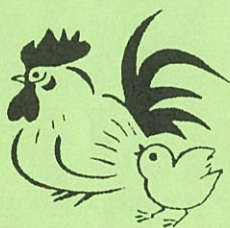
はるさんは窓の外をながめながら言った。晴れるといいけど。

二階の南向きの部屋は太陽が差し込み、こうばしい香りがただよっていた。まぶしさに目を開けた。ほんとうに良い天気だ。はるさん当たったねー、良いお天気だよ。

「こんにちは、いたかねー。」「きっとこんな事を

言いながら、お得意さんをまわったんだね。

青い空をながめながら思った。



医療給食とカフェテリアシステム



静岡事業本部

富士産業株式会社

静岡市南町6-1(南町第1ビル3F) ☎422  
☎(054)282-8311代 FAX(054)282-8344  
本社:東京都港区新橋5-32-7(6F)  
TEL(03)5400-6111代

あすの健康と  
よりよいくらしのために

医療総合商社

昭和薬品株式会社

本社/名古屋市長本郷2-173  
TEL(052)775-1111(代表)  
藤枝支店/藤枝市前島2-6-43  
TEL(054)635-1112(代表)

総合ビルメンテナンス 大鵬

代表取締役 鈴木欣司

〒426 藤枝市音羽町4-14-1  
TEL<054>643-8114  
FAX<054>643-8130

延命十句観音経

観世音南無佛与佛有因与佛  
有缘佛法僧縁常楽我浄朝念  
観世音暮念観世音念念従心  
起念念不離心

南無聖観世音菩薩

この観音経は親からもらった大切な命を  
末永く保つと共に、交通安全のお守りとし  
ても大切なものです。

患者さん 田島茂夫

ふり通り見ればひととを

夢はこれごと

枕辺に心なごしむや

菊の花

患者さん 一西村しづ

老年者の入浴時の注意

医師 藤 森 暁 彦

入浴は身体の清潔を保つとともに、心身をリ  
ラックスする効果のある事は御存知の通りです。  
今回は老年者の入浴時における、特に循環器系



への影響について述べてみましょう。

一般に温浴は湯の温度により、不感温度浴(34  
〜37度C)、微温浴(37〜39度C)、温浴(39〜42  
度C)、高温浴(42度C以上)に区別されます。  
微温浴が循環器系への影響が最も少なく、多く  
の施設はこの温度を採用しています。入浴によ  
り心拍数、心拍出量は増加しますが、血管の拡張  
が起こり血圧は下がります。しかし入浴後10  
分位すると防禦機構が働き血圧はやゝ上昇しま  
す。

入浴中の血圧の急激な上昇に伴い脳出血を来  
したり、心臓の酸素消費量を増加させるため狭  
心症を誘発するおそれもあります。

入浴直前に血圧が二百以上ある場合は、シャ  
ワー浴程度で済ませるか、血圧が安定するまで  
入浴を控えた方がよいでしょう。

一方、温浴や微温浴でも長時間浸ると、迷走

神経優位となり血圧が下がり、徐脈の出現によ  
り、失神や意識障害を来す老年者が少なくあり  
ません。また強い降圧薬の服用直後や飲酒後の  
入浴は血圧の急激な下降を来し、心筋梗塞、脳  
梗塞を来す危険性があるので控えるべきです。  
また老年者では、風呂場や脱衣所の室温を十  
分に暖めておくことも必要です。これは入浴中  
と後の温度差が大きいと血圧の急激な上昇の原  
因となるからです。

その他、入浴時には発汗により血液粘稠度が  
増加するため、入浴後は適度の水分補給が必要  
です。でもビールはほどほどにして下さい。

参考文献

桑島巖(都老人医療センター医長)

「老年者入浴時の注意事項」

日本医事新報 No.3505:127, 1991

編集後記

今年も葉梨保育園の園児の皆さんと共に、  
楽しいクリスマス会ができた事を、大変嬉  
しく思います。これからもずっと参加して、  
おじいちゃんおばあちゃんを励まして頂き  
たいと願っております。

新年にあたり、院内報「せいわ」に職員  
の皆さんの声をより多く反映していきたい  
と考えています。どうぞ多くの声をお寄せ  
下さい。

医療法人 社団 八洲会  
誠和藤枝病院 職員募集

- ◎ 看護婦
- ◎ 准看護婦
- ◎ 介護職員

詳しいお問い合わせは

TEL (054) 638-3111

担当 八木