



葉梨小学校 福祉クラブ慰問 H12.12.12

せ い あ

藤枝市中ノ合26-1

医療法人社団 ^{やしま} ^{かい} **八洲会**
誠和藤枝病院

<054>638-3111(代)

診療時間

月～金
午前9：00～午後5：00

土
午前9：00～午前12：00

二十一世紀の高齢者医療に向けて

—お年寄りの豊かなQOL(生活の質)の為に—

誠和藤枝病院院長 浅川 建史

世界に誇る長寿国日本は、かつて経験して
いない高齢社会になりつつあります。それに
伴って医療や介護を要するお年寄りも増加し、
高齢者医療費は総医療費の三分の一を占め、
医療保険制度の破綻の大きな要因となりました。
昨年四月に介護保険制度が発足したこと
を始めとして、様々な医療や福祉制度の変化
は、高齢者の医療ニーズを変え、当院のよう
な療養型病床群にも少なからぬ影響を与えま
した。医療環境は今後さらに厳しくなる事が
予想されますが、高齢者医療の質は日々向上
していかねばなりません。

お年寄りの疾病は、成人と違い、複数の疾
患を同時に持つことが多く、一つの疾病への
治療が他の疾患を悪化させ、かえってQOL
(Quality Of Life：生活の質)を下降させる事

があります。現在確立されている単一疾患の
診療ガイドラインのみでなく、精神的、身体
的、社会的要素を考慮に入れた、包括的な医
療が必要とされます。このように高齢者医療
の特殊性は一般に認識されていながら、実際
の現場での方針を確立することは現在非常に
困難に思われ、手付かずの状態が現状でしょ
う。しかし高齢者医療のあり方は今後ますます
重要になり、避けて通れないことは間違い
ありません。今医療の各分野で盛んに言われ
るEBM (Evidence Based Medicin：証拠に
基づいた医療)の実践も踏まえ、高齢者医療
の質を高める為に、現場での客観的な証拠を
こつこつと集積していく努力が必要と考えて
います。

今年度、誠和藤枝病院はさらに百五十床の
増床が予定されています。二十一世紀のお年
寄りの幸せな老後の為に当院の果たすべき使
命や役割は大きいと考えています。



迎春

介護・療養型医療施設

全国研究会に参加して

婦長 海野貞子

いよいよ二十一世紀です。この時に「生」ある事はすばらしい事です。

去る十一月、東京にて『第8回介護・療養型医療施設全国研究会』に参加して来ました。高円宮殿下、同妃殿下の御臨席を賜り、全国から二千人もの参加者がありました。

医療・看護・介護・理学療法・栄養等あらゆる分野からの講演・研究発表と皆さんの介護・療養に対する熱い想いの伝わる活気あふれる会で多くの分野の垣根を越えた協力こそが介護・療養の原点なのだと感じました。これは当院においてもそのままではまる事です。病院・御家族・地域の皆様と手をつなぎ合い、温かい想いの結集が本当の介護・療養生活につながるものと思います。二十一世紀、皆で支え合い頑張っていきましょう。



介護保険センターより

介護保険センター長 菊田和代

介護保険が4月よりスタートして一年が過ぎようとしています。当院では、介護保険センターで2名のケアマネージャーが居宅介護支援業務にあたっています。

当初は、手さぐり状態から出発し、皆様の御協力を戴きながらも何度も立ち止まる事がありました。一カ月毎の事務処理で目まぐるしく日々が過ぎて行きます。

訪問入浴・訪問介護・短期入所・福祉用具貸与・住宅改修などの利用も多くなってきました。

当院の居宅サービス提供は通所リハビリテーションです。入浴時の満足そうな笑顔、ゲーム中の生き生きとした表情に接すると、皆様にもっと気軽に安心してご利用して頂ける場になりたいと思います。「ケアマネージャーが職業です。」と、言えるように努力する事が介護保険制度をよくしていくことだと教わりました。御利用者や御家族の方に何回もお会いし、お話しを聞く事から信頼が生まれると実感しております。

今年皆様のお役に立てるよう、サービス計画の充実に努めたいと思います。

嚥下障害の チェックポイント

言語聴覚士 岸本 静

嚥下障害とは水や食べ物を飲み込めなくなったり、肺のほうへ行ってしまうようになることをいいます。

摂食・嚥下機能は大きな病気がなくても加齢とともに低下します。みなさんもチェックしてみましょう。1ヶでも当てはまる人は要注意！

食事の際のチェックポイント

- むせる
- 呼吸が苦しい。呼吸数が増える
- のどや肺の聴診で雑音がある
- 飲み込む時に上を向く
- 口から食べ物がこぼれる
- 飲食物が鼻から出てくる
- 口の中に食べ物が溜まってくる
- 食べ物が逆流してくる
- 飲み込むと違和感や痛みがある
- 食事で疲労する、時間がかかる
- 湿性の嘔声（痰がからんだようなガラガラ声）になる

日常的チェックポイント

- 発熱を繰り返す
- 炎症反応がでる（CRP、白血球数など）
- 痰が増える
- よだれが多い
- ろれつがまわらない
- 痩せてきた（栄養不良）
- 食欲低下
- 食べ物の好みが変わる

対象者 60歳以上





抱負

2B病棟 介護主任
高久 大吉

新年明けましておめでとうございます。
このたび私は、2B病棟の主任をやらせて
いただく事になりました。私はこの誠和藤枝
病院に就職して2年半がたちました。まだま
だ経験不足で分からない事が多く、毎日が勉
強の日々です。それに加えて私自身の年もま
だ若く、自分より年上の方々の前に立ってや
れるかどうか多少不安な面もあります。私は
前任者から、主任というのは皆が気持ち良く
働けるように環境を作っていくのが仕事だと
いう事を教わりました。それは勿論、患者さ
んに対しても言える事でこの考え方に共感し
ています。私はこれを信念にして自分なりに
少しずつ勉強し、経験をつみ重ね、自信に変
えていくくらいの気持ちで頑張っていこうと
思います。



患者さんの声

2B 田中金太郎さん

三味線の歌が好きだもんでええっけよ。
おもしろいっけ!



11月10日

三味線と詩吟



12月14日

クリスマス会

2A 内藤雄市さん
幼稚園の子供がわしのひ孫ぐらいだもんで
かわいっけ。
手品も素人っぽくてええっけよ。



3B 松本雪野さん

どんだんいろんな演奏をしてくれてよかつたよ。また来年も見たいよう。



11月24日

葉梨中学生慰問

職員紹介



リハビリの仕事に就いてから早いもので10カ月が経とうとしています。最初の頃はわからない事が多く、先輩の後を付いて歩くだけで精一杯の毎日でしたが、仕事のやり方を教えていただき最近では徐々に仕事にも慣れてきました。

これから少しでも患者様のお役に立てるようにがんばります。よろしくお願いします。

マッサージ師 大関浩道



「ワハハ、アハハ」と今日も通所リハビリの部屋では笑い声が聞かれます。スタッフになって10カ月になろうとしています。最初はどうコミュニケーションをとったら良いのが悩みましたが、看護婦としての職業の目を持ちながらも、人生の先輩として尊敬の念を忘れてはならないと掲げる事が大切と感じました。教えられる事もたくさんあり、昔ばなしも興味あるものです。みなさんも通所リハビリを覗いてみて下さい。楽しいですよ。

通所リハビリ看護婦 宍田智佳



人が好き！

笑っている顔、おしゃべりな口元、人生の年輪、人との出逢いを求めてこの仕事を選び、5年の月日が過ぎました。

仕事に慣れ、これからも介護のレベル向上を目指して患者さんの“心”に正面から向きあい、人間としての豊かさを大切に自分自身を高めていきたいと思えます。

介護職員 前島桂子

ありがとうございました



「今年も菊がきれいに咲きました」と
志村正子さんの御家族より



葉梨中学校の生徒より
お花の寄贈

職員募集

医療法人社団 八洲会 誠和藤枝病院

◎看護婦(士)

◎理学療法士

◎作業療法士

詳しいお問い合わせは
TEL (054)638-3111
担当 事務長 八木

編集後記

巳年の始まりと共に新世紀の幕明けとなりました。何か新しい計画はありますか？今年もまた、皆様のお役に立てる様頑張りますので、よろしくお願いします。