



秋の運動会『玉入れ』



藤枝市中ノ合 26-1
医療法人社団 ^{やしまかい}八洲会
誠和藤枝病院
〈054〉638-3111(代)

診療時間
月～金
午前 9:00～午後 5:00
土曜日
午前 9:00～正午 12:00

赤いスポーツカー

医師 八木 誠



今年の三月から縁あってお世話になりました、そう、あの赤い車に乗っているオッサンです。気が違ったのではないかと思いの方もおられたでしょう。何であんな派手な車にしたのかって？よくぞ聞いて下さいました。

若い頃はゴルフなんぞしたりして、黄色いシャツに青いズボン、赤いセーターなどのファッションが多く、歩く信号機と呼ばれていました。今を去ること二十数年前、車の買い替えの時期、赤色へのあこがれが強くなり、赤いスポーツカーを見に行きました。当時のRX7です。これは良いと悦に入っ

ているときに、坊主の一言、『ボクのすわるトコないじゃん』と。父ちゃん泣く泣くあきらめて、普通のセダンの車にしたものです。

時は移り、息子は独立して自分の車に乗っているし、妻は八年前に他界。病院を替わったことだし、車も乗り換えてみようかと、車屋さん廻りをしてみました。RX7は生産中止なれど、代わりに出会ったのがRX8。いいんだな、これが。魅惑のボディラインにうっとり。その場で即決即買、色といえばもちろん真っ赤。一緒に見に行った彼女の、『スポーツカーに乗って見たかったの』の一言も大きな後押しとなったかな。かくして五月下旬から、赤いスポーツカーに乗ることと相成りました。乗り心地はもちろん上々、ロータリーエンジンのさわやかな音が心地よい。伊勢や伊豆や名古屋などに遠出しています。

当初、生意気だとか、偉そうに、といった評判が立つのを恐れていましたが、思いのほか温かく受け入れて頂き、ホッとしている今日この頃です。試乗ご希望の方、彼女の許可がないとダメかも？

私の役目

病棟主任看護師 半田 桂子

現在私は、十三才と十才の子供
がおり、仕事と子育て、主婦の役
目をこなしています。とは言っ
ても、どれもこれも半端ですが。今
年「看護主任」という立場になっ
てからは、益々家庭内は疎かな状
態。でも、主人も子供達も私の手
抜き料理に文句も言わず、いつも
笑顔で食べてくれます。仕事上で
は、スタッフの皆に支えてもらい
ながら勉強中といったところです。
そんな中途な私ですが、常々考え
ている事があります。それは、当
院に入院されてくる患者様の殆ど
の方が、当院が『最後の住処』と
なります。その事を考えると私達
は御家族に替わって看させて頂く
役目なのだ。その事を踏まえて
日々、患者様に携わらなければな
らないと思います。患者様は勿論
の事、御家族の方も安心し、穏や
かに生活ができるよう、まだまだ
力不足の私です
が、頑張りたい
と思います。



自己紹介

介護職員 青野 なつみ

私はこの病院に来る前に、半年
訪問介護と入浴介助をやっていま
した。施設で働いてみたいと思
い誠和に来ました。

半年働いてみて、病院の流れや
患者様の意思、安全、責任など、
いろんな事を同時にしていくこと、
その中で優先順位などがすごく難
しいなと感じています。

また2Aでは重度の方が多
い分、小さな変化に気付くこと
の



『七夕のつどい』

大切さを感じました。

言葉かけなど『聞こえている』
という意識を持ち、毎日やる仕事
を流れ作業にならないように気を
付けていきたいです。一部介助の
方も、出来るだけ意志を尊重し、
言葉かけなど安全責任を考えた上
で介助出来るようになりたいです。
先輩のいい所などもたくさん吸収
して、自分自身の事も仕事も向上
できるように頑張りたいです。

自己紹介

放射線技師 前田 光一郎

今年の六月十日から、前澤さん
の後任の診療放射線技師として勤
務し、ようやく三ヶ月が過ぎまし
た。業務内容として一人配置な上
に、午前中は誠和藤枝、午後はは
いなん吉田勤務ということで職員
の皆さんの顔や部署もなかなか覚
えられず、さまざまシステムも
よく判らないまま過ぎてしまっ
ています。早くこの環境に慣れて楽
しく仕事をしていきたいと思っ
ていますのでよろしくお願ひします。
また、自己紹介ということですが

広報委員会 望月 緑

敬 老 会

九月二十六日に敬老会
が開かれました。当病院
(通所リハビリも含め)
では高齢の方が多くお
られ、最もご長寿の方は
百一歳になられます。

敬老会では、各病棟・
通所リハビリのご長寿の
方への表彰と、幼稚園児
のお遊戯発表会が行われ
ました。かわいい園児た
ちのお遊戯に、みなさん
笑顔がこぼれ、楽しい会
になりました。

これからも笑顔で長生
きしていただくため、医
療スタッフである私たち
も、常に笑顔で皆様に接
していきたいと思ひます。



『敬老会』

で少し自分自身のことを付け加えさせていただきます。趣味は、パソコン（組立、修理）と健康のため歳相応の中高年スポーツ（ソフトバレーボール）です。他には、車を見ても判るように時々キャンプに出かけたり、冬はスキーをすることです。基本的には半日しか勤務していないようなものですが、何かありましたら気軽に声をかけていただきたいと思います。スタッフとして十分働けるようがんばりますので、よろしく願います。



二宮神社祭典『子ども神輿』

私の仕事

理学療法士 望月 達也

浜松にある専門学校を卒業して、今年七月から理学療法士として誠和藤枝病院に勤務することになりました。私は人見知りがあります。でも、人と接することが好きです。理学療法士という職種も「仕事の相手は機械でなく人」という大前提から始まりました。

今は社会人として『責任』という面でこれまでとは大きな違いを感じていますが、良き先輩達にも恵まれ日々楽しく仕事をしています。理学療法士として、病院の職員として学ぶことは多々ありますが、精一杯頑張りたいと思っていますので、よろしく願います。



納 涼 祭 『空手披露』

紹介

3A病棟

佐藤 潤子

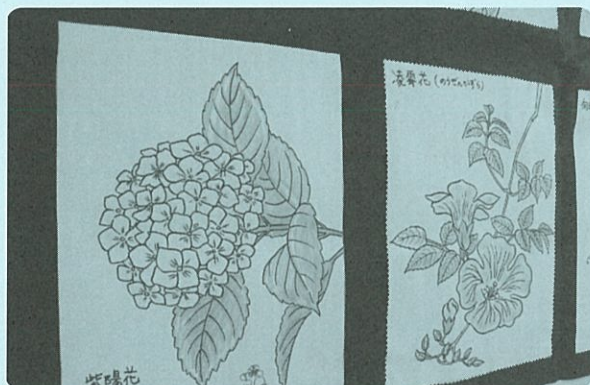
病棟

緑の山々、空に浮かぶ雲、葉梨川で仲よく泳ぐカモの親子。3A病棟の窓から見える景色は、時間に追われてしまう私たちの心を癒してくれます。

私たちの病棟の患者様は一日ベッド上で過ごされる方が何人かいらっしゃいます。できる限り車椅子に乗車していただき、天気の良い日には散歩に出掛け、周りの景色を楽しんでいただく



秋の遠足『清見田公園』



患者様作品『あじさい』

様にしています。

また、ホールで一日過ごされる方もいらっしゃいます。テレビを見たり、楽しくおしゃべりしながら軽作業をお手伝いしていただいています。

患者様に快適な生活を過ごしていただく為に、私たちも心にゆとりを持ち、気を配って患者様のお手伝いをさせていただきます。様に努めていきたいと思えます。



内服薬のなぜ？

薬剤師 山岸 愛子

『薬はどうして飲むタイミングが決められているのでしょうか。』

- ①飲み忘れを防ぐために食事を基点とする。
- ②薬の有効性を保つ

胃の機能を高める目的の薬は、食前に飲むことによって食べた物の消化時に合わせます。

食後血糖を抑える目的の薬は、食後血糖上昇時に有効時点を合わせるため食直前の指示があります。
- ③胃の保護

鎮痛剤などは、食後に胃が働いている状態で飲むことによって、胃そのものを傷めません。
- ④投与間隔や服用への食事の影響

投与間隔が短過ぎれば血中に蓄積された薬物濃度が過量になり、投与間隔が開き過ぎれば必要な薬物濃度を維持できず、治療効果の低下やリバウンド現象、耐性の発現が起きる心配があります。

『薬を飲み忘れました。どうしましょう。』

- ① 1 日 1 回の服用の薬を飲み忘れた場合

気が付いた時点で 1 回分を飲んでください。ただし、次の服用時間まで 8 時間空けたほうがよいので、次回服用予定時間がそれより近い場合、次回服用時間をずらすか、今回分を休みます。また初期段階が重要で 2 回分同時服用も問題がない薬もあります。
- ② 1 日 2 回服用の薬を飲み忘れた場合

一般的には 1 回分休みます。ただし、リレンザやタミフルでは、初期段階が重要なので気が付いた時点で服用し、次回を少し遅らせましょう。
- ③ 1 日 3 回服用の薬を飲み忘れた場合

通常 1 回分休みます。ただし、漢方薬などは、服用時間がずれても 1 日量を 1 日で服用することが大切です。

"すべて一般論です。血中濃度の維持が大切な薬、リバウンドが心配される薬等、薬剤ごと対応が違います。"



職 員 募 集

- | | |
|----------|--------|
| ◎正・准看護師 | ◎理学療法士 |
| ◎作業療法士 | ◎言語聴覚士 |
| ◎介護支援専門員 | ◎介護職員 |

詳しいお問い合わせは (054) 638-3111 担当 事務長まで

秋になり涼しさも増し、過ごし易い時期になりました。読書の秋、スポーツの秋と何をやるにも良い季節です。

また秋には、柿や松茸などの旬の味覚もたくさんあります。食欲の秋も良いですが、食べ過ぎには気を付けましょう。

