

屋外機能訓練「はい、足上げて〜。」



藤枝市中ノ合 26-1  
医療法人社団 <sup>やしまかい</sup>八洲会  
誠和藤枝病院  
〈054〉638-3111(代)

診療時間  
月～金  
午前 9:00～午後 5:00  
土曜日  
午前 9:00～正午 12:00

### 『あなたはこうなる』

誠和藤枝病院医師  
加藤 健次



少年の頃、空気銃を背負って、飼犬の雑種犬「ラッキー」といつも郊外の緑の中を駆けめぐっていた。獲物の雀を打落とすとラッキーは「バクバクゴクン」と食べてしまう。

ある日裏街の四つ角で一匹の雑種の雌犬に出会った。二人は二・三M離れたまま微動だにせず「ジー」と見詰めあっていた。その瞳はまさに互いに、恋にうたれているのが分かった。そ

の日以来、夜になるとラッキーは彼女の家の玄関前に、毎夜お座りをしているようになった。人々の習性はきわめて気温によって違ってつられていくようだ。熱帯はもろろん、温帯の人々は寒い間じっと飢えをしのげば、やがて春が来る。ある程度の貯蓄によって生きのびることが出来る。寒冷な北ヨーロッパではなかなか春は来ない。待っているだけでは生きのびることができない。際限のない貯蓄の欲望を持つことになる。十五世紀、産業革命により強力な武器を手にした北の人々は、「文明化」という名のもとに、南へ南へと侵略、植民地化を押し進めてきた。南の人々の、気候に合った生活習慣、価値判断も変え、幸せとは物量なりと変えてきた。日本という国も敗戦によりコテンコテンに物量の差による負けを叩き込まれ、戦後、一層「物だ、金だ！」を叩き込まれ、個人個人の頭の中も「金イコール幸せ」により洗脳されてしまった。

その結果、どのように生を享受するか、どのような仕事をしたいか、どのような結婚をするか、脳細胞の隅々にまで「文明」が浸み込んでしまった。全ての魚が「金魚」になってしまったのかも知れない。

文明化した金魚の限らない物欲は「投機」を呼び、地球環境を破壊し、自殺者を増やし、誤った価値観に固執するならば、やがて大半の金魚は滅亡へと導かれるだろう。一部金魚になれなかった雑魚が生きのびることが出来るのかも知れない。「ラッキー」の発見した「恋」。空腹を満たすだけの食物。ハッピーね。

### 新任にあたり

事務長 海野 彰

平成二十一年四月一日付けで上山前事務長の後任として、誠和藤枝病院の事務長を命ぜられました海野彰（うんのあきら）です。

事務長職『初心者』でありますので『熱意、誠意、創意：リーダーとしての三意』をモットーに、全力で遂行していきたいと考えております。

未熟な点も多く、職員の皆様へご迷惑をおかけする場面も多々あると思えます。

そして、視野を広げての病院経営という点では不安もございませが、本年度のキーワードとして『チャレンジ』・『チャージ』の二つを指針として、自分をより良く変える挑戦をするようにしていきます。

どうか、誠和の医療活動に関しまして、お気付の点をその都度お聞かせいただきますよう宜しくお願いいたします。



### 新年度に向けて

看護部 青木 美都

今年も桜が開花したかと思っただけ、すでに新緑の季節となり、時の流れは早いものだと感じています。

医療・保健・福祉制度が次々と改革される中、当院もその直中であり、様々な変化に対応していかなければなりません。しかしながら、常に看護・介護の専門職であることを念頭におき行動していきたいと思っております。

当院の社訓である、「困った人、



西北小学校との交流会 かるた遊び



西北小学校との交流会 リコーダーの演奏

病んでいる人に真心こもる奉仕」というものを受け、今年度の看護部の目標を「優しく手の届いたケアの実践」としています。制度上の変化の問題について勉強しつつ、現場では、患者様・御家族様へ安心感を与えられるような言葉かけ・態度・実践を心がけていきたいと思えます。

今年度は新たに、理学療法士・作業療法士・事務職などたくさんの職員が入職し、活動しています。新人のフレッシュで、若さあふれる

るパワーを発揮してくれることを願いつつ、中堅・ベテランの職員もそれに負けないよう、職員一同、一丸となって頑張っていけたらと思います。



屋外機能訓練「外だと食事が進むね」

### 自己紹介

事務 垣内 美三子

今年の一月末から、誠和藤枝病院に勤務させて頂き、三ヶ月が過ぎようとしています。

百床を超える病院での事務勤務は初めてで、毎日戸惑い、よく分



「ころりん」による琴の演奏会

からないまま過ぎてしまっています。仕事を覚えて、楽しく明るく仕事をし、早くこの環境に慣れていきたいと思っています。  
通所を利用していらっしゃる皆様を送迎をお手伝いさせて頂くこともあるので、色々勉強をしていきたいと思っております。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 自己紹介

介護職員 鈴木 栄真

昨年十二月に 3 A 病棟へ介護職員として入職し、三カ月が過ぎました。

前職で看護助手

の仕事をしていく中で、患者様や付き添いの御家族の方と接する内に、優しさや心遣いを沢山いただき、私でも何か出来ることがあるならと、ヘルパー二級の資格を取り誠和藤枝病院に入職させていただきました。

一日の流れ、患者様の様子観察、状態を考慮した接し方など、先輩方に御指導いただき、少しずつ勉強させていただいております。

3 A 病棟には、いろいろな障害を持った患者様がいらっしゃいます。個々の患者様に合った対応を心がけていきたいと思っています。

家族構成は、主人と今年県外の大学に入学した一人息子との三人です。あと、「しろ」という名前の白い犬が一匹。やんちゃな犬ですが大切な家族です。



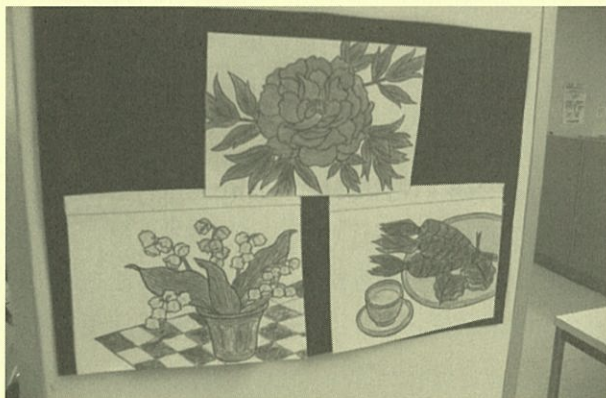
## 紹介

2 A 病棟

看護師 原田 美穂子

## 病棟

2 A 病棟は、患者様が入院されるとカンファレンスを行います。八木先生より、病状、予後、合併症等の説明をしていただきます。先生を交えて、看護師、介護職員など皆で意見を出し合い、様々な角度から話し合います。それを受けて、看護計画、ケアプランを立て、看護・介護を進めていきます。



患者様作品 塗り絵



ホールでの塗り絵風景

重症の患者様、気管切開、経管栄養などで多くの介助が必要な患者様も入院されています。私たちは少しでも楽しい時間を過ごしていただけるよう、塗り絵、カレンダー作り等を取り入れています。患者様の入院生活が、安全で快適なものになるよう、又、御家族様や患者様から「ありがとう」と言ってもらえるよう、スタッフで協力し合い、努力して参ります。

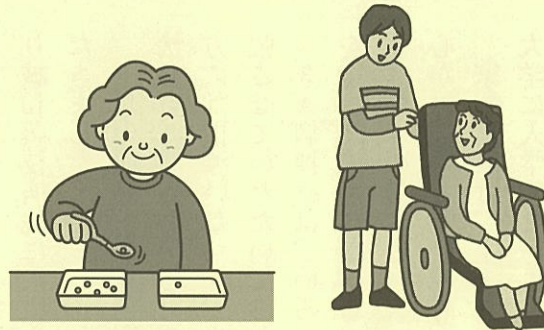
# 作業療法ってな～に？

作業療法士 落合 康仁

四月から新しく作業療法が開設になりました。今日は作業療法についてお話をさせていただこうと思います。作業療法と聞いて、皆さんはどんなイメージをお持ちになるのでしょうか？「物をつくる、いろんな手工芸をやる」というイメージですか？それとも、「トイレや食事など日常生活動作（以下、ADL）ができるようになる」というイメージですか？他にもいろいろなイメージを持たれていると思いますが、実際は……。皆さんにイメージしていただいた通りです。ただ物を作ったり、ADL の練習などを行っているわけではありません。私たち作業療法士は、作業活動や生活の中に様々な働きかけをいれながら行っています。

簡単に挙げさせていただくと、

1. 身体機能面への働きかけ
2. 日常生活活動面への働きかけ
3. 心理面への働きかけ
4. “生きがい” への働きかけ
5. 社会的側面への働きかけ
6. 高次脳機能面への働きかけ



以上を主に行っています。

具体的には、昔やっていたことや、得意・不得意な作業といったパーソナリティを使い、やる気や意欲を出す事、細かいもの・固いもの・工程が簡単なものなどいろいろな素材や作業工程を用いることで手指の運動や姿勢などの身体機能や物の構成や遂行機能などの高次脳機能への働きかけを行います。また、交流や社会性など多くの側面を考慮し社会的側面や生きがいへの働きかけなどその人が求めるニーズや生活に合った作業活動を提供いたします。それらを通して身体的・精神的・社会的に欲求を満ち、その人の生活・人生の質を高めていけるようリハビリテーションを行っていきたいと思います。

当院では、長期入院・入所されている方も多く、同じ生活パターンの繰り返しになりがちです。現在、病棟スタッフの方々が患者様・利用者様にいろいろな場の提供をしてくれています。

「脳を成長させるのは気付き」といわれるように、ADL 場面や作業活動などを通して少しでも患者様・利用者様に考え、いろんな事に気付いてもらえる時間を病棟スタッフの方々と一緒に作っていきたいと思います。

私たち作業療法士も、皆さんと一緒に患者様や利用者様のために頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## 職 員 募 集

- |          |        |
|----------|--------|
| ◎正・准看護師  | ◎理学療法士 |
| ◎作業療法士   | ◎言語聴覚士 |
| ◎介護支援専門員 | ◎介護職員  |

詳しいお問い合わせは (054) 638-3111 担当 事務長まで



新入職員も入職し、新しい風が当院に吹き込んできました。仕事内容を教わる側も教える側も互いに成長し合い、よりよい看護、介護を提供できるように精進していきたいと思います。

今回も院内報の編集にご協力いただき、ありがとうございました。

編集後記