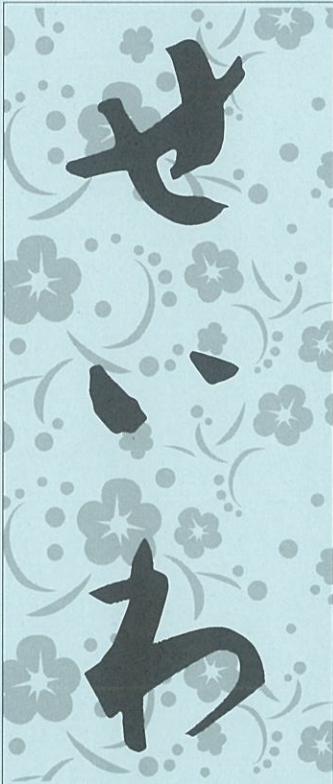




通所制作 「おひなさま」



藤枝市中ノ合26-1  
医療法人社団やしま洲会  
誠和藤枝病院  
<054>638-3111(代)

診療時間  
月～金  
午前 9:00～午後 5:00  
土曜日  
午前 9:00～正午 12:00

「終末期医療④  
—人工的水分・栄養補給—」

医師 八木 誠

「□から食べられなくなつたらどうするか?」、  
これは患者さんにとつてはもちろん、ご家族や  
われわれ医療従事者にとつても極めて深刻な問  
題である。人は年とともに衰え、元気がなくな  
り、食べられなくなつて死に至る、自然の摂理  
であろう。しかし、戦後の高度成長期の頃から、  
急性期病院への受診志向が高まり、家でそのまま  
看取られる方は今では少ない。

食べられなくなつたらどうするか? 大きく  
分けて二つの道がある。何もしないで自然に任せ  
せる方法。そして、人工的に水分と栄養を補給  
する方法である。

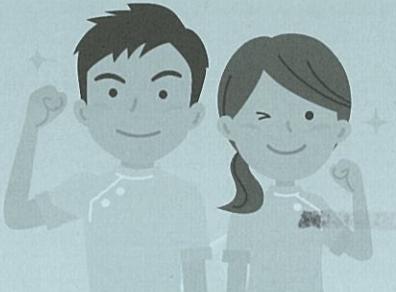
食べられなくなつた時に、「延命させて欲しい」  
と自分で意思表示できる人はほとんどいない。  
そこでご家族の希望が優先される。患者さんの  
意向を聞き出そうとするとき、患者さんが元気な  
時に、「延命はしないで、自然なかたちで逝か  
せて欲しい」と言っていた」と仰るご家族は  
しばしば見受けられる。また、身内の死亡体験  
から、静かに見送つてやりたいと望む家族も時  
に見られる。「そつとしておく思いやり」も、時  
には必要であろう。

一方で、何もしないのは忍びないと感じる家  
族が大半である。そこで人工的水分・栄養補給  
が登場する。ひとつは点滴。これには末梢点滴  
と、中心静脈栄養と、大量皮下注射がある。手  
足の静脈に針を刺す末梢点滴は、濃度の薄いも  
のしか入れられないため、余命はもつても1～  
2ヶ月である。太い静脈からカテーテルを挿入  
する中心静脈栄養は、上手に管理すれば、半年  
から年単位で生存できる可能性もある。大量皮下  
注射は、点滴の漏れた状態を人工的に作るもの  
で、医者と家族の自己満足以外の何物でもない。

もうひとつは、消化管に入れた管から水分や  
栄養を注入する方法（経管栄養）である。この  
うち簡便な方法としては、鼻から胃まで管を入  
れる経鼻経管栄養。医療者からみれば簡便だが、  
患者さんからすれば、2個しかない鼻の穴の一  
つを塞がれ、喉に管が当たつていての状態にされ  
るので、苦痛は計り知れない。一方で胃瘻は、  
お腹から直接胃の中まで管を入れる方法で、以  
前は安易に創られていたが、今は反省期になつ  
ており、数年の寿命が見込まれる患者でないと  
創ることは少ない。

日本老年医学学会の「立場表明2012」でも、  
医師主導の医療から患者を中心の医療へと移行し  
てきている。「本人の嫌がることはしない」「家  
族の望まないことはしない」ということを念頭  
に、人工的水分・栄養補給をどうするかは、ご  
家族との十分な話し合いが大切であろう。

# 新入職員 アンケート



- ①名前
- ②職種
- ③趣味・特技
- ④好きな食べもの
- ⑤なにか、ひとこと

まきた さおり

## 牧田 早織

- ①
- ②医療ソーシャルワーカー
- ③エイサー・旅行(食べ歩き)
- ④おいしいパンを探し歩いています。
- ⑤見かけたら気軽にお声掛け下さい。よろしくお願ひ致します。

みうら けいこ

## 三浦 恵子

- ①
- ②薬剤師
- ③旅行(知らない所に出掛ける)、竹馬、ローラースケート、走る事(長短どちらでも好き)
- ④お寿し(鰯、鯖、鰯などの青魚)、甘酒+豆乳
- ⑤慣れない事が分御迷惑おかけしますが宜しくお願ひします。

おちあい じゅきや

## 落合 寿希也

- ①
- ②理学療法士
- ③釣り
- ④ハンバーグ
- ⑤患者様、利用者様に楽しみながら治療を受けてもらえるようにがんばります。

もりわき さなえ

## 森脇 早苗

- ①
- ②作業療法士
- ③ポストカード集め・DVD鑑賞
- ④春巻き・シュークリーム
- ⑤患者様と一緒に楽しく元気にリハビリを行いたいと思います。これからも宜しくお願ひします。

わだ ひろみ  
和田 広美

- ①  
② 1B 看護師  
③ テニス・カラオケ  
④ カレー・焼き肉・丸亀うどん  
⑤ 年令的にも日々疲れる毎日ですが、自分なりに頑張っています。

いしい かず ゆき  
石井 一幸

- ①  
② 2B 介護士  
③ ジョギング・運動  
④ 色々  
⑤ ガンバリマス

やぎ

八木 ひとみ

- ①  
② 2A 看護師  
③ 特に…  
④ ラーメン  
⑤ 1年前に退職しましたが、出戻ってきました。頑張ります。

しらお み はる  
白尾 美春

- ①  
② 3A 看護師  
③ スポーツ観戦  
④ 餃子  
⑤ 皆さんに助けてもらい、これまでやってこられました。これからも頑張りますので、よろしくお願い致します。

よこやま はつみ

横山 初美

- ①  
② 3A 看護師  
③ 今は時間なく特にありません。以前は洋裁。編物、手芸関係をしていました。  
④ さっぱり系・和風料理(魚料理除)  
⑤ 療養型の病院は初めてで何もわからないまま入職。周りの人々に支えられもうすぐ一年になります。これからも3Aで皆さんと仲良く頑張っていきたいです。

もちづき かおり

望月 香里(モツチ)

- ①  
② 3A 介護士  
③ 映画鑑賞・ドライブ  
④ お寿司・ギョーザ  
⑤ 一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

薬局長 千葉 由美子

いつも飲んでいる血圧の薬をうっかり忘れてしまった。どうすればいいの?というような質問をよく頂きます。

処方された薬は、用法を正しく守って服用する事でその効果を発揮します。自己判断での変更は薬剤の効果が得られないだけでなく、体にも負担がかかる場合があります。

### 用法について

食前…胃の中が空っぽの状態で食物や胃酸の影響を受けません。その為、一般的に薬剤は早く吸収され、効果が発現するまでの時間も短いのですが胃粘膜への負担が大きいのが欠点です。

食後…食べた食物を消化する為の胃酸が分泌されており胃の血流量が多い為、薬剤が血流によって体に運ばれやすい。つまり、吸収されやすく胃の負担も少ないです。また、食事が目安となる為に服用忘れが少ないのも利点です。もし食事を摂らなかった場合でも決まった時点で服用しましょう。ただし、薬の中には食事を摂った後の方が効果的なものや食事とともに服用する事で薬効の出るものもありますので、注意しましょう。

食間…食後2時間くらいが目安で、胃の中には何も食物が無い状態です。食物により吸収に影響を受けやすかったり、他の薬剤の服用により吸収に影響を受ける可能性のある薬剤の服用に適しています。例えば、漢方薬や胃酸を中和する薬剤などがあります。

就寝前…寝る前20分~30分に服用します。睡眠導入剤や下剤、ぜんそくの治療薬、リウマチ治療薬などがあります。

上記のような一般的な用法の他にも、その薬剤の効果を十分に発揮させるために、[6時間毎] [8時間毎] [起床] [食直前] [食直後] 等の服用法があります。いずれの場合も用法をきちんと守り服用する事が大切です。

### 飲み忘れの対応について

基本的には、飲み忘れの際の対応は主治医の指示に従うようにしましょう。一般的な対応としては、気付いた時に服用します。しかし、次回の服用時点までに時間間隔がない時には、スキップするあるいは下記のような時間間隔をあけて服用するようにします。

1日3回服用の薬剤 → 4時間以上間隔をあける

1日2回服用の薬剤 → 5~6時間以上間隔をあける

1日1回服用の薬剤 → 8時間以上間隔をあける

## 自分の薬はしっかり管理しましょう

職員募集

- 正・准看護師
- 介護職員

詳しいお問い合わせは (054) 638-3111 担当 事務長まで

詳細は当院ホームページにて↓

<http://www.seiwa-fujieda.jp/>  
ブログも更新中…!

編集後記

今年は8月にリオネジャネイロオリンピックが開催されます。

競技によっては順位だけでなく記録でも基準を突破しなくてはならず、激しい選考会を勝ち上がった上での出場です。日本人選手の活躍が楽しみですね！

今回も院内報の編集にご協力いただき、ありがとうございました。