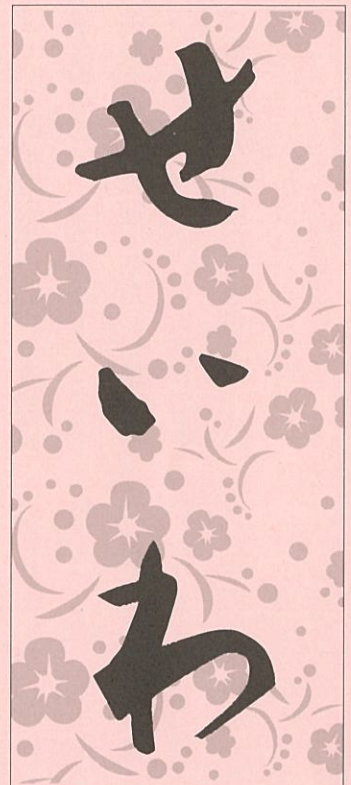


『鶴』



藤枝市中ノ合26-1
医療法人社団 やしまかい 八洲会
誠和藤枝病院
〈054〉638-3111(代)

診療時間

月～金
午前9:00～12:00
午後1:00～5:00

「謹賀新年」

誠和藤枝病院院長 浅川建史

昨年は、政変・波乱の年でした。英国がEUを脱退し、フィリピンでは、ドゥテルテ氏が大統領となり、その破天荒な主張や行動で、世間の耳目を集めました。極めつけは、アメリカ合衆国での、トランプ大統領の誕生です。かつて、世界の警察と称したアメリカが、『アメリカファースト(アメリカの利益が第一)』を公然と主張する指導者を選んだのです。これらの出来事に共通することは、従来、指導者や世論が守っていた最低限の社会の常識や規範が無視され、生々しい本音を主張することが、大衆の支持を得た事です。世界の政治や経済、文化は、今や非常に不安定な状況になってきました。

日本でも、昨年起きた、相模原市の殺傷

事件の犯人が、健常者のために障害者を抹殺しようという主張を繰り返し、世間を騒がせました。様々な歴史的事実が物語る通り、今のような不安定な時代には、社会的弱者が無視され迫害されるのです。

整備された医療環境は、人間が人間らしく生きるための基本です。日本には、国民皆保険という世界に誇れる制度が存続してきましたが、私達が従事する医療の世界は、現在、様々な変革を余儀なくされています。病気や老後は自己責任でという声が出てきてからもう久しくなっています。それに伴い私達の身近な医療の環境も、大きく変わってきています。急性期基幹病院は、ますます急性期医療・先進医療に特化するようになり、そこを退院した普通の疾病(Common Diseases)や高齢者の医療は、地域の医師会開業医や、当院の様な療養型病院が担うようになりました。ところが、この変化に見合う診療報酬は据え置かれたままであり、現場の忙しさや厳しさは、高まる一方です。

しかし、当志太地区の地域医療を守る事は、所轄医師会や行政とも共有する使命であり、誠和藤枝病院は、今年も、職員一丸となって、この役割を担っていききたいと思っています。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

新年を迎え

「お正月飾り」について

看護部長 佐藤恵美

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い申し上げます。

今後とも高齢者の方々を支える施設として、職員一丸となり精一杯看護・介護を頑張つて参ります。

正月飾りには、よく知られている門松、しめ飾り、鏡餅があります。

「門松」は、歳神様の依代（よりしろ）と言われており正月飾りのなかで、最も重要なものとされています。歳神様とは、先祖の集合霊のことを呼んだもので年の初めにやってきて、その年の家族の健康や五穀豊穡を約束してくれる神様です。その神様を心から歓迎するための準備として飾るもので、迷わずに降りて来て頂く為の目印となるものです。依代とは、心霊が依り憑く対象物のことをいいます。

「しめ飾り」は、神様を迎えられる清浄な場所ということを示すために、玄関ドアの正面に吊すのがならわしです。正月の時大変重宝するツールで新しい藁に裏白（うらじろ）、ユズリハ、橙（だいだい）などをあしらって作ったお飾りをしめ飾りといっています。災いが外から入る事を防ぐといわれています。ユズリハの名は、春に枝先に若葉が出たあと、前年の葉がそれに譲るように落葉することから。その様子を、親が子を育てて家が代々続いていくように見立てて縁起物とされ、正月の飾りや庭木に使われています。

「鏡餅」は床の間あるいは居間に飾ります。神様への最高のお供え物とされる鏡もちは、本来床の間に飾りますが、ない場合は家族が集まる居間などに飾ります。よく知られている正月飾りには、意味があります。その昔、日本では鏡というの「三種の神器」の一つとして天皇家が代々受け継いできているもので、日本人にとっては

宝物の象徴として伝えられているものです。鏡には神様が宿ると言われていることから、門松やしめ縄など歳神様を招きいれて鏡餅に宿つていただくという流れがあるようです。ただ、この文化が始まった当初は鏡というのは神器であったため、それを真似て作る意味で餅が使われていた流れをくんで、鏡餅を神様とつなぐものとして使っていたのだといわれています。

地域によって飾り付けは様々あるため一概に指定ができないものではありますが、その土地にあってありがたいものなどが飾られているようです。地域によっては砂糖を固めて飾つてある地域もあるようです。この鏡餅の中にあるものすべては「三種の神器」を表しているといわれています。餅の部分が八咫鏡、八尺瓊勾玉に見立てた物が橙（ダイダイ）、天叢雲剣に見立てた物が串柿（くしがき）であるとされています。橙（みかん）は子孫が代々（橙はダイダイ）栄えるように。御幣（ごへい）、四手

四方に繁栄するように。赤と白を使うのは魔よけの意味もあるそうです。裏白は古い葉と新しい葉が一緒に成長するシダの葉の特徴から末永く繁栄するように。四方紅（しほうべい）は赤い縁取りが天地四方を守り一年の繁栄を願つて。そもそもは由緒ある家柄が行つていたものを町家でも真似て始めたことがこの鏡餅の始まりです。武家は男の子の具足に、女の子は鏡台に、商家は蔵などに飾つていたといわれています。そのため鏡開きという言葉も、商家の末裔なら「具足開き」や商家の方なら「蔵開き」などと言つて教えられています。ご家庭もあるかもしれません。

年の初めに、日本古来の行事をかみしめ皆様にとつても良い年でありませうように、歳神様を迎え入れ災いから守つてもらえるようお祈り願ひながら又一年間健やかに暮らせるようにしていきましよう。



通所リハビリの
利用者様の
作品

表紙の写真作品の制作過程を紹介



色を付けた
綿棒で製作



.....
葉梨公民館祭りに
出展しました
.....



作業療法の時間を使った患者様による作品

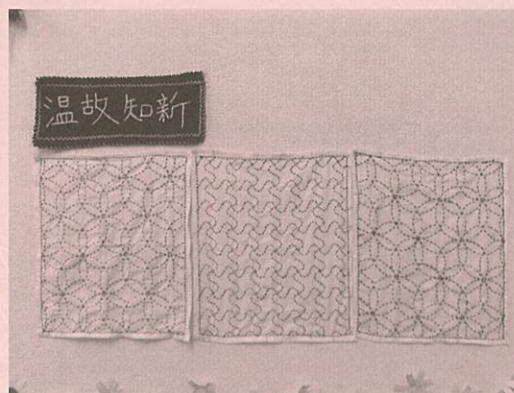
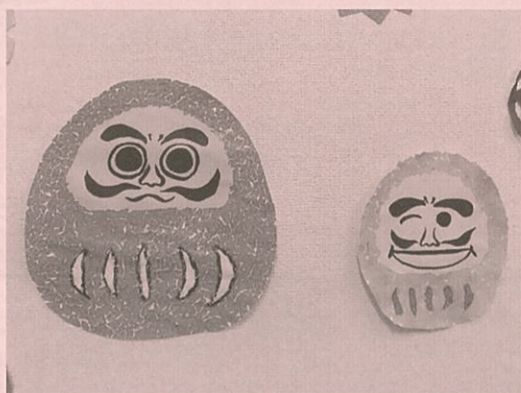
リハビリテーション科

みなさん「リハビリ」という言葉を聞くと思い浮かぶ様子はどのようなものですか？多くの方が、歩く練習や関節を動かす運動をしている様子が出てくると思います。

リハビリには3つの職種があり、①理学療法②作業療法③言語聴覚療法 となりますが先に挙げたものは、基本的に「運動」を治療手段として行う「理学療法」になります。

では、「作業療法」ってどんなことをするの？と思われる方もいらっしゃると思いますが、名前の通り作業療法とは主として「手芸・工作・その他の作業」を治療・訓練の手段としているセラピストの事をいいます。その目的は、認知症進行の予防や日常生活動作能力の向上、精神面の安定など様々です。

今回は、作業療法ではどのような事を行っているか知っていただければと思います作業療法の時間に患者様が作られた作品を一部掲載させていただきます。



職員募集

◎ 正・准看護師

◎ 介護職員

詳しいお問い合わせは (054) 638-3111 担当 事務長まで

詳細は当院ホームページにて↓

<http://www.seiwa-fujieda.jp/>

ブログも更新中…!

編集後記

昨年は藤枝市が提唱した花回廊の構想に賛同し、県から花の種をたくさんいただきました。その花の種を当院の畑に蒔き、ただ今すくすくと育っています。今年は色とりどりの花を咲かせてくれると思います。花を見て少しでも心安らぐ空間になればと思います。

今回も院内報の編集にご協力いただき、ありがとうございます。